



第1回 富士山7タイムラン

2024
9.15^{SUN}

第78回富士登山競走山頂コース出場資格獲得大会

種目：富士山クライムラン 12km

START 富士北麓公園 富士山の銘水スタジアム

FINISH 富士山五合目（吉田ルート）

FINISH

富士山五合目

標高2200m

参加のご案内

会場 富士北麓公園

大会スケジュール

大会前日 2024年9月14日(土)

12:30 駐車場オープン

13:00 受付、五合目行き荷物預かり・会場手荷物預かり 開始

18:00 受付、五合目行き荷物預かり・会場手荷物預かり 終了

18:30 駐車場クローズ

大会当日 2024年9月15日(日)

6:00 駐車場オープン

6:30 受付、五合目行き荷物預かり・会場手荷物預かり 開始

※受付は、各ウェーブのスタート時間30分前まで

※五合目行き荷物預かりの締切時刻はスタートウェーブによって異なります。P2でご確認ください

9:00 第1ウェーブスタート ※以後3分間隔で、第2～第20ウェーブまでスタート

12:12 第一関門時刻（7.4km 馬返し）

12:57 フィニッシュ関門時刻

13:00 (予定) 表彰式

大会 HP <https://mtfujiclimbrun.com/>



大会開催可否のお知らせ

今大会は雨天決行です。当日、開催が不可能な悪天候や災害により大会を中止する場合は、朝5時に大会HPにてお知らせします。

大会に関するお問い合わせ

富士山クライムラン大会事務局（平日10:00～17:00）

E-mail : mtfujiclimbrun@runners.co.jp

大会前日・当日のお問い合わせ ※下記日時のみ

・9月14日(土) 10:00～19:00 ・9月15日(日) 6:00～16:00

TEL : 080-7700-6180

※緊急のお問い合わせ以外はご遠慮ください

■主催：一般財団法人アールビーズスポーツ財団

■共催：富士吉田市陸上競技協会

■後援：山梨県、富士吉田市、富士山五合目観光協会、富士吉田市外二ヶ村恩賜県有財産保護組合、公益財団法人富士吉田スポーツ協会、（一財）富士吉田観光振興サービス、山梨日日新聞社、山梨放送



スタート前

受付

受付時間

※受付は、大会前日もしくは当日の下記時間内に必ずお済ませください。

●大会前日 2024年9月14日(土) 13:00～18:00

●大会当日 2024年9月15日(日) 6:30～各ウェーブのスタート時間30分前まで

※受付終了時刻と五合目行き荷物預かりの終了時刻は異なります。下部の「五合目行き荷物預かり」欄も併せてご確認ください。

場所

富士北麓公園 富士山の銘水スタジアム内（陸上競技場内）

受付方法

- ①届いた案内メール中のURLをクリック！
- ②参加票(QRコード)をスマホ上に発行して保存（紙に印刷してもOK）
- ③大会の会場受付でスマホの参加票を見せるだけ！

※案内メールは9月上旬に配信予定です。

送信元は「RUN PASSPORT WEB(send@runpassport.jp)」です。

受付でお渡しする物

- ・アスリートビブセット
（アスリートビブス1枚・安全ピン・ランナーズチップ(計測チップ)・ビニタイ(2本)
 - ・五合目行き荷物用シール
 - ・五合目行き荷物用ビニール袋
 - ・参加賞パーカー
- ※サイズ変更はできません。



五合目行き荷物預かり

受付時間

●大会前日 2024年9月14日(土) 13:00～18:00

●大会当日 2024年9月15日(日) 6:30～

荷物預かり終了時刻

第1～7ウェーブ → 8:20

第8～14ウェーブ → 8:40

第15～20ウェーブ → 9:00

アスリートビブスの①～⑳が
ご自身のウェーブになります。

場所

富士北麓公園 富士山の銘水スタジアム入口前（陸上競技場前）（屋外）

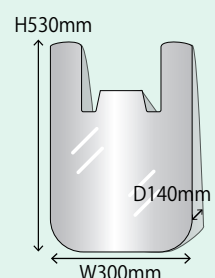
お預かりできる荷物

受付でお渡しする五合目行き荷物用ビニール袋に収まる必要品を入れ、五合目行き荷物用シールを貼り付けてお預けください。指定のビニール袋以外のお預かりはできません。

*五合目行き荷物用ビニール袋のサイズは縦 530mm× 横 300mm× 奥行 140mm です。

*五合目行き荷物には、ウィンドブレーカー等の防寒着・フィニッシュ後の食料など、最低限の荷物のみお入れください。

*五合目は標高約 2,300m と、スタート地点とは天候・気温が異なることが予想されるため防寒着のお預けを推奨いたします。五合目行き荷物預かりを利用しない方は、防寒着を携行してください。





会場手荷物預かり

受付時間

- 大会前日 2024年9月14日(土) 13:00~18:00
- 大会当日 2024年9月15日(日) 6:30~9:30

返却時間

2024年9月15日(日) 15:30 まで

場 所

富士北麓公園 体育館入口前 (屋内)

会場手荷物預かりについて

会場手荷物預かり所でお渡しする荷札に、ご自身のアスリートビブスの番号をはっきり分かるように記入し、荷札を荷物に取り付けの上、お預けください。
手荷物ご返却の際には、アスリートビブスと荷札での照合をさせていただきます。
貴重品はお預かりできませんので、ご自身で管理をお願いします。
※「会場手荷物預かり」でお預かりするお荷物は五合目には運びません。お間違いのないようお預けください。

更衣室

場 所

富士北麓公園 富士山の銘水スタジアム内 (陸上競技場内)

※更衣室内のシャワーはご利用いただけません。ご了承ください。

トイレ (スタート前)

場 所

- ・富士北麓公園 富士山の銘水スタジアム外
- ・富士北麓公園 体育館内
- ・富士北麓公園 大駐車場

ランナーズチップ (計測チップ)

STEP 1

ビニタイ

同封されているビニタイを靴ひもに通した後に計測チップの穴に通します。

STEP 2

ビニタイの末端を上図のようにねじり、計測チップをしっかりと固定します。

ランナーズチップはアスリートビブスセットに同封しています。取扱説明書を十分にお読みいただき、シューズに装着してください。左右どちらのシューズに装着しても問題ありません。五合目フィニッシュにて、チップを回収いたします。(レース中にリタイヤ等された方はスタート会場(富士北麓公園)にてご返却ください)



スタートについて

！ 参加受付用の参加票にてご自身のスタートウェーブを予めご確認をお願いいたします。

ご自身のスタートウェーブ時間の10分前までにスタート地点へ整列してください。
各ウェーブのスタート時間は下記表でご確認ください。

第1ウェーブ	9:00	第11ウェーブ	9:30
第2ウェーブ	9:03	第12ウェーブ	9:33
第3ウェーブ	9:06	第13ウェーブ	9:36
第4ウェーブ	9:09	第14ウェーブ	9:39
第5ウェーブ	9:12	第15ウェーブ	9:42
第6ウェーブ	9:15	第16ウェーブ	9:45
第7ウェーブ	9:18	第17ウェーブ	9:48
第8ウェーブ	9:21	第18ウェーブ	9:51
第9ウェーブ	9:24	第19ウェーブ	9:54
第10ウェーブ	9:27	第20ウェーブ	9:57

レース中

給 水

馬返し・三合目・フィニッシュの3カ所に設置します。

トイレ（コース中）

7.4km 馬返しに仮設トイレあり。

収容関門

12:12 第一関門時刻（7.4km 馬返し）

12:57 フィニッシュ関門時刻

※第一関門を通過した方は、フィニッシュ関門時刻を過ぎた後にコース上にいる場合、フィニッシュまでご自身でご移動ください。（万一、フィニッシュへ向かわずに下山された場合には、大会本部080-7700-6180までご連絡ください）

保険について

当大会はマラソン大会補償制度費用保険に加入しています。大会開催中のケガ等に関しては、主催者加入の傷害保険のみの補償となります（応急処置は行います）。大会中に気分が悪くなるなどの異変を感じた場合、無理をせず 近くのスタッフに声をかけてください。

競技規程

本大会は、補助具（ストック、杖等）の使用は禁止します。

完走者は、制限時間内にゴールに到着した方とします。ただし、荒天などにより、打ち切った場合には別途定めます。



フィニッシュ後

フィニッシュ（五合目）からの下山方法

富士スバルライン五合目よりシャトルバスを運行いたします。
フィニッシュ(吉田口五合目 佐藤小屋下)から富士スバルライン五合目シャトルバスご乗車場所までは徒歩でのご移動になります(約2.4km)。

トイレ（フィニッシュ後）

富士スバルライン五合目 公共トイレをご利用ください。

更衣室

富士急雲上閣（室内）をご利用いただけます。

富士急雲上閣の地図は→
こちらのQRコードを
読み取ってください



WEB 完走証

完走証はWEBサイト（RUNNET）からダウンロードいただけます。



下山後「うどん」のサービス

下山後「吉田うどん」をご用意しております。

*アスリートビブスの提示をお願いいたします。

場 所 ▶ 富士北麓公園 富士山の銘水スタジアム内

表 彰

- ・男女各総合：1位～6位
- ・男女年代別各：1位～3位まで
- ・男子（19歳以下、20～29歳、30～39歳、40～49歳、50歳～59歳、60歳以上）
- ・女子（19歳以下、20～29歳、30～39歳、40～49歳、50歳～59歳、60歳以上）
- *リザルトは富士北麓公園内に掲示いたします。
- *総合と年代別双方で入賞した場合は、総合での入賞のみとし、年代別は順次繰り上げるものとします。
- *大会当日の年齢での表彰になります。

表 彰 式 ▶ 13:00 ～（予定）富士北麓公園 富士山の銘水スタジアム内（陸上競技場内）

- *表彰式では、男女各総合の1位～3位のみ表彰いたします。
- *男女各総合1位～3位以外の入賞者の方へは、賞状を富士山の銘水スタジアム内の総合案内にてお渡しいたします。



富士北麓公園（富士山の銘水スタジアム）へのアクセス

高速道路利用

- 【東京方面から】
・中央自動車道 大月JCT → 河口湖方面 河口湖IC出口 山中湖方面へ139号
【静岡方面から】
・東富士五湖道路 富士吉田IC 出口左折 → 富士吉田IC西左折 → 富士スバルライン

一般道利用

- 【精進湖方面から】
・国道139号（富士パノラマライン） 昭和大学入口右折
【山中湖方面から】
・国道139号（富士パノラマライン） 富士浅間神社東左折
※大会当日8時45分以降は交通規制により富士北麓公園まで行けません。
昭和大学入口を左折して富士北麓公園へ向かってください。

公共交通機関（電車）でお越しの場合

富士急行線「富士山駅」下車、タクシーで10～15分ほどで富士北麓公園

無料シャトルバス／大会当日 9/15（日）

往
路

富士山駅→富士北麓公園（スタート・受付会場）

【往路】富士山駅 出発時刻
→7:30 / 8:00 / 8:30

※8時30分の便にご乗車いただいた場合、前半のスタートウェーブに間に合わないのをご注意ください。

富士五湖聖苑臨時駐車場→富士北麓公園（スタート・受付会場）

【往路】富士五湖聖苑臨時駐車場 出発時刻→6:30 / 7:00 / 7:30 / 8:00

シチズン時計駐車場→富士北麓公園（スタート・受付会場）

【往路】シチズン時計駐車場 出発時刻→順次運行

五合目（フィニッシュ）→富士北麓公園（スタート・受付会場）

順次運行

復
路

富士北麓公園（スタート・受付）→シチズン時計駐車場→富士山駅

【復路】富士北麓公園 出発時刻
→12:00 / 12:30 / 13:00 / 13:30 / 14:00 / 14:30 / 15:00 / 15:30

富士北麓公園（スタート・受付会場）→富士五湖聖苑臨時駐車場

【復路】富士北麓公園 出発時刻→12:00 ～ 15:30 間、順次運行

*各シャトルバスは選手のみご利用いただけます。応援者の方等はお乗車いただけません。

シャトルバスご乗車時、アスリートビブスを確認いたします。

*受付前、富士山駅からご乗車の際、受付用の参加票を確認させていただく場合がございます。

*大会前日 9月14日（土）は、無料シャトルバスの運行はございません。

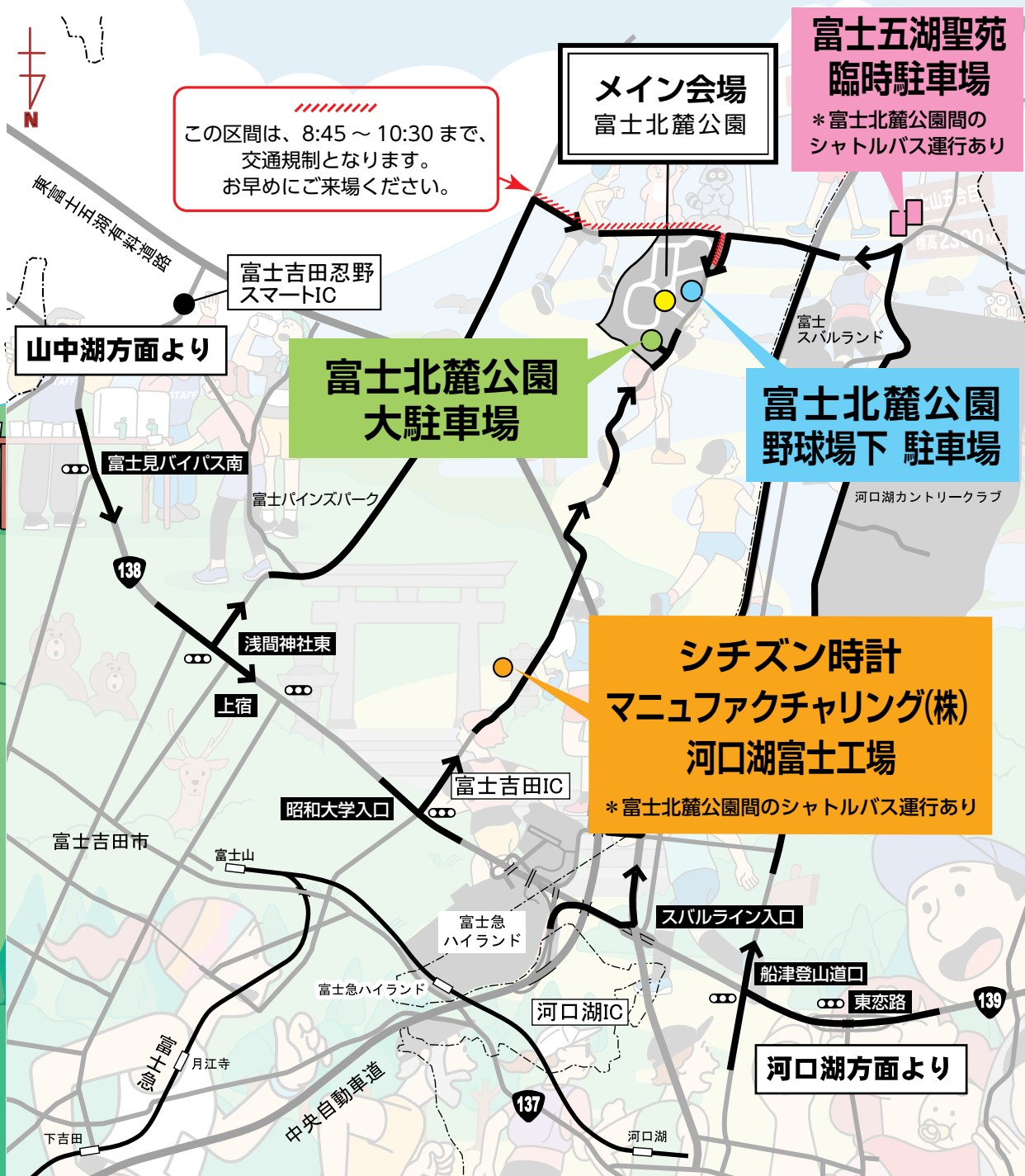
コースマップ

富士北麓公園（富士山の銘水スタジアム）～富士山五合目（吉田ルート）までのコース図はこちらのQRコードを読み取ってください





駐車場案内図



大会当日 (9/15) の駐車場利用は、事前にお申込みいただいた方のみになります。

*駐車券は、事前に郵送いたします (9月上旬ごろを予定)。

駐車券はフロントガラスの見やすい場所に掲示してください。

大会前日 (9/14) は、富士北麓公園 大駐車場をどなたでもご利用いただけます。

(有料駐車券は必要ありません)

ただし、日をまたいでの留め置きは、有料駐車券をお持ちの場合でもできませんので、ご注意ください。



会場案内図



スタートエリア詳細図





注意事項

1. 本大会に参加する方、もしくは、参加しようとする方は、本注意事項の全ての内容について、了承したものと見なします。
2. 富士山は活火山であるため災害防止のため本大会を中止することがあります。本大会に参加する方、もしくは参加しようとする方については、常に気象庁が発信している噴火警報・予報を確認するよう推奨いたします。
また、携帯端末へ配信可能となっている、緊急速報メール（エリアメール）を積極的に活用するため、競技中の携帯電話（スマートフォン）の所持及び緊急速報メール受信設定を推奨いたします。
3. 参加選手は、受付時に配布されるプログラム内の記載事項について全て必読とし、その遵守に努めてください。
4. 自己都合による申込み後の取り消しや二重申込みは認めません。
5. 資格、年齢、性別等の虚偽申告、申込み者本人以外の出場（不正出場）は認めません。この場合の出場は取り消されます。
6. 次の場合には、万が一事故等があった場合にも、主催者は一切の責任を負わず、保険や補償等についても一切適用しないので注意してください。
 - ・資格、年齢、性別等の虚偽申告、申込み者本人以外の出場（不正出場）があった場合
 - ・各関門時間もしくはゴール制限時間内に各関門通過及びゴールできなかった者が、審判員もしくは係員の指示に従わず、関門制限時間を超えてなお競技を継続した場合
7. 山岳レースのため迅速な救急対応ができない場合があるので、健康管理には充分留意し、不安のある場合には、メディカルチェックを受け万全の体調でレースに臨んでください。大会出場中、参加者が疾病・ケガ等により、メディカルスタッフが競技継続困難と判断した場合、メディカルスタッフが競技を中断させることがあります。その場合はメディカルスタッフの指示に従ってください。
8. 高所・急勾配のレースであるため服装（暴風雨対応）等に充分留意してください。また、公序良俗に反する服装での出走は禁止いたします。大会本部がレースに相応しくない服装と判断した場合には、出走を停止することがあります。
9. 大会中に生じた事故については、主催者は一切その責任を負わないものとします。
10. 大会の記録はランナーズチップで計測します。
11. 自然災害または荒天の場合、中止またはレースを途中で打ち切る等の措置をとることがあります。その場合、参加料・手数料の返金は一切行いません。
12. 大会出場中の映像、写真、記事、記録等は、テレビ、新聞、雑誌、インターネット、大会ポスター・パンフレット、公式ホームページその他の媒体に掲載されることがあります。（参加者は、大会申込を行うことにより、これらの媒体に掲載されることについて予め承諾したものとみなします）
13. 大会への参加に際し、公共上のマナー、ルールを遵守すること。
14. その他、大会に関する必要事項、変更事項等は全て大会ホームページに掲載するので、随時、内容確認してください。

自然保護に関する規則

本レースのコースは、富士箱根伊豆国立公園に指定された区域や希少動植物の生息するエリア等を有する貴重な自然環境の中で開催されています。

かけがえのない森林生態系に悪影響及ぼさぬよう、以下のルールを設定しています。

1. 全コースにおいてストックの使用を禁止します。また、ストックの代わりとなる木の枝などの使用も禁止します。
2. コースの角をショートカットするなど、トレイルからはずれることを禁止します。自然保護上必要な箇所には、追い越し禁止その他の制限を設定します。
3. コース上および全区域で動植物、菌類、岩石などを採取、損傷することを禁止します。
4. ゴミは絶対に捨てないでください。
5. 用便はトイレを利用してください。
6. 外来種子の持ち込みを防ぐとともに、居住市街地の植生を高山地帯へ持ち込まないため、靴底を洗浄したシューズを持参してください、またそのシューズでスタートしてください。
7. 大会当日の大会開催に当たって、安全面で問題ない場合でも、トレイルの状況が多数の参加者の利用に耐える事ができないと判断した場合、歩行区間の設定やコースの変更、大会中止の判断をする可能性があります。

※国立公園第1種、特別保護地区内（4合目付近）の未舗装路は歩行、追い越し禁止区間とする